

PARA ATHLETICS – Implement Weights for Competition under Athletics Australia Rules

Implement weights for classes in Open to U/16 will be held directly in line with those distributed by the IPC rules and Regulations 2014-2015.

Variations occur at underage events for U/10, U/12 and U/14 after a review from Athletics Australia - Athletes with a Disability Commission in January 2010.

Note: For all Athletics Australia (AA) events and records underage eligibility is determined by the athlete's age at the completion of the calendar year (31 December) in which the event is occurring.

For Example: For an athlete to compete or claim an U/18 record in 2013 they must not turn 18 during the 2013 calendar year! This is in accord with IAAF guidelines regarding underage groupings that have now been universally accepted within the “able-bodied” athletics fraternity.

For further information contact:

Neil Fuller, AA Athletes with a Disability (PARA ATHLETICS) Statistician

E-Mail: neil.fuller@bigpond.com

Mobile: 0433 518 461

Events listed in **yellow** are currently under review as recommendations from Australia to the IPC Athletics Committee

Implement Weights for Deaf Athletes (F01)

Age Group	Class	Discus Male	Discus Female	Javelin Male	Javelin Female	Shot Put Male	Shot Put Female	Hammer Male	Hammer Female
Open	F01	2.00kg	1.00kg	800g	600g	7.26kg	4.00kg	7.26kg	4.00kg
U/20	F01	1.75kg	1.00kg	800g	600g	6.00kg	4.00kg	6.00kg	4.00kg
U/18	F01	1.50kg	1.00kg	700g	500g	5.00kg	3.00kg	5.00kg	3.00kg
U/16	F01	1.00kg	1.00kg	700g	500g	4.00kg	3.00kg	4.00kg	3.00kg
U/14	F01	1.00kg	1.00kg	600g	400g	3.00kg	3.00kg	3.00kg	3.00kg
U/12	F01	750g	750g	400g	400g	3.00kg	2.00kg	NE	NE
U/10	F01	500g	500g	NE	NE	2.00kg	2.00kg	NE	NE

Implement Weights for Athletes with a Vision Impairment (F11, F12, F13)

Age Group	Class	Discus Male	Discus Female	Javelin Male	Javelin Female	Shot Put Male	Shot Put Female	Hammer Male	Hammer Female
Open	F11-13	2.00kg	1.00kg	800g	600g	7.26kg	4.00kg	7.26kg	4.00kg
U/20	F11-13	1.75kg	1.00kg	800g	600g	6.00kg	4.00kg	6.00kg	4.00kg
U/18	F11-13	1.50kg	1.00kg	700g	500g	5.00kg	3.00kg	5.00kg	3.00kg
U/16	F11-13	1.00kg	1.00kg	700g	500g	4.00kg	3.00kg	4.00kg	3.00kg
U/14	F11-13	1.00kg	1.00kg	600g	400g	3.00kg	3.00kg	3.00kg	3.00kg
U/12	F11-13	750g	750g	400g	400g	3.00kg	2.00kg	NE	NE
U/10	F11-13	500g	500g	NE	NE	2.00kg	2.00kg	NE	NE

Implement Weights for Athletes with an Intellectual Disability (F20)

Age Group	Class	Discus Male	Discus Female	Javelin Male	Javelin Female	Shot Put Male	Shot Put Female	Hammer Male	Hammer Female
Open	F20	2.00kg	1.00kg	800g	600g	7.26kg	4.00kg	7.26kg	4.00kg
U/20	F20	1.75kg	1.00kg	800g	600g	6.00kg	4.00kg	6.00kg	4.00kg
U/18	F20	1.50kg	1.00kg	700g	500g	5.00kg	3.00kg	5.00kg	3.00kg
U/16	F20	1.00kg	1.00kg	700g	500g	4.00kg	3.00kg	4.00kg	3.00kg
U/14	F20	1.00kg	1.00kg	600g	400g	3.00kg	3.00kg	3.00kg	3.00kg
U/12	F20	750g	750g	400g	400g	3.00kg	2.00kg	NE	NE
U/10	F20	500g	500g	NE	NE	2.00kg	2.00kg	NE	NE

Information supplied by Athletics Australia in consultation with the respective National Sports Organisations for the Disabled (NSODs) and Little Athletics Australia as at 14/Aug/2018)

Implement Weights for Para Athletics “Open & Underage” Athletes with a Disability

Events listed in **yellow** are currently under review from recommendations from Athletics Australia to IPC athletics
If a **1.50kg** is not available – athletes should use a 2kg

Implement Weights for Cerebral Palsy Athletes (F32-38)

Age Group	Age Group	Discus Male	Discus Female	Javelin Male	Javelin Female	Shot Put Male	Shot Put Female	Club Male/Female
Open & U/20	F31	NE	NE	NE	NE	NE	NE	397g
	F32	1.00kg	1.00kg	NE	NE	2.00kg	2.00kg	397g
	F33	1.00kg	1.00kg	600g	600g	3.00kg	3.00kg	NE
	F34	1.00kg	1.00kg	600g	600g	4.00kg	3.00kg	NE
	F35	1.00kg	1.00kg	600g	600g	4.00kg	3.00kg	NE
	F36	1.00kg	1.00kg	600g	600g	4.00kg	3.00kg	NE
	F37	1.00kg	1.00kg	600g	600g	5.00kg	3.00kg	NE
	F38	1.50kg	1.00kg	800g	600g	5.00kg	3.00kg	NE
U/18	F31	NE	NE	NE	NE	NE	NE	397g
	F32	1.00kg	1.00kg	NE	NE	2.00kg	2.00kg	397g
	F33	1.00kg	1.00kg	600g	500g	3.00kg	3.00kg	NE
	F34	1.00kg	1.00kg	600g	500g	4.00kg	3.00kg	NE
	F35	1.00kg	1.00kg	600g	500g	4.00kg	3.00kg	NE
	F36	1.00kg	1.00kg	600g	500g	4.00kg	3.00kg	NE
	F37	1.00kg	1.00kg	600g	500g	4.00kg	3.00kg	NE
	F38	1.00kg	1.00kg	700g	500g	4.00kg	3.00kg	NE
U/16	F31	750g	750g	NE	NE	NE	NE	397g
	F32	750g	750g	NE	NE	1.00kg	1.00kg	397g
	F33	750g	750g	500g	500g	2.00kg	2.00kg	NE
	F34	750g	750g	500g	500g	3.00kg	2.00kg	NE
	F35	750g	750g	500g	500g	3.00kg	2.00kg	NE
	F36	750g	750g	500g	500g	3.00kg	2.00kg	NE
	F37	750g	750g	500g	500g	3.00kg	2.00kg	NE
	F38	750g	750g	600g	500g	3.00kg	2.00kg	NE
U/14	F31	750g	750g	NE	NE	NE	NE	397g
	F32	750g	750g	NE	NE	1.00kg	1.00kg	397g
	F33	750g	750g	400g	400g	2.00kg	1.00kg	NE
	F34	750g	750g	400g	400g	2.00kg	2.00kg	NE
	F35	750g	750g	400g	400g	2.00kg	2.00kg	NE
	F36	750g	750g	400g	400g	2.00kg	2.00kg	NE
	F37	750g	750g	400g	400g	2.00kg	2.00kg	NE
	F38	750g	750g	400g	400g	2.00kg	2.00kg	NE
U/12	F31	500g	500g	NE	NE	NE	NE	397g
	F32	500g	500g	NE	NE	1.00kg	1.00kg	397g
	F33	500g	500g	400g	400g	1.00kg	1.00kg	NE
	F34	500g	500g	400g	400g	2.00kg	2.00kg	NE
	F35	500g	500g	400g	400g	2.00kg	2.00kg	NE
	F36	500g	500g	400g	400g	2.00kg	2.00kg	NE
	F37	500g	500g	400g	400g	2.00kg	2.00kg	NE
	F38	500g	500g	400g	400g	2.00kg	2.00kg	NE
U/10	F31	350g	350g	NE	NE	NE	NE	397g
	F32	350g	350g	NE	NE	1.00kg	1.00kg	397g
	F33	500g	500g	NE	NE	1.00kg	1.00kg	NE
	F34	500g	500g	NE	NE	1.50kg	1.50kg	NE
	F35	500g	500g	NE	NE	1.50kg	1.50kg	NE
	F36	500g	500g	NE	NE	1.50kg	1.50kg	NE
	F37	500g	500g	NE	NE	1.50kg	1.50kg	NE
	F38	500g	500g	NE	NE	1.50kg	1.50kg	NE

Implement Weights for Para Athletics “Open & Underage” Athletes with a Disability

Events listed in **yellow** are currently under review from recommendations from Athletics Australia to IPC athletics

Events listed in **green** are at the discretion of Athletics Rules and not listed by the IPC

Implement Weights for Amputee and Les Autres athletes (F40-46)

Age Group	Age Group	Discus Male	Discus Female	Javelin Male	Javelin Female	Shot Put Male	Shot Put Female	Hammer Male	Hammer Female
Open & U/20	F40-F41	1.00kg	750g	600g	400g	4.00kg	3.00kg	NE	NE
	F42	1.50kg	1.00kg	800g	600g	6.00kg	4.00kg	6.00kg	4.00kg
	F43-F44	1.50kg	1.00kg	800g	600g	6.00kg	4.00kg	6.00kg	4.00kg
	F45	1.00kg	1.00kg	600g	600g	4.00kg	3.00kg	NE	NE
	F46	1.50kg	1.00kg	800g	600g	6.00kg	4.00kg	6.00kg	4.00kg
U/18	F40-F41	1.00kg	750g	600g	400g	4.00kg	3.00kg	NE	NE
	F42	1.00kg	1.00kg	700g	500g	5.00kg	3.00kg	NE	NE
	F43-F44	1.00kg	1.00kg	700g	500g	5.00kg	3.00kg	5.00kg	3.00kg
	F45	1.00kg	1.00kg	600g	500g	4.00kg	3.00kg	NE	NE
	F46	1.50kg	1.00kg	700g	500g	5.00kg	3.00kg	5.00kg	3.00kg
U/16	F40-F41	1.00kg	750g	500g	400g	3.00kg	2.00kg	NE	NE
	F42	1.00kg	1.00kg	600g	400g	4.00kg	3.00kg	NE	NE
	F43-F44	1.00kg	1.00kg	600g	400g	4.00kg	3.00kg	4.00kg	3.00kg
	F45	750g	750g	500g	400g	3.00kg	2.00kg	NE	NE
	F46	1.00kg	1.00kg	600g	400g	4.00kg	3.00kg	4.00kg	3.00kg
U/14	F40-F41	750g	500g	400g	400g	2.00kg	2.00kg	NE	NE
	F42	1.00kg	1.00kg	600g	400g	3.00kg	3.00kg	NE	NE
	F43-F44	1.00kg	1.00kg	600g	400g	3.00kg	3.00kg	NE	NE
	F45	1.00kg	1.00kg	500g	400g	3.00kg	3.00kg	NE	NE
	F46	1.00kg	1.00kg	600g	400g	3.00kg	3.00kg	NE	NE
U/12	F40-F41	500g	500g	400g	400g	1.50kg	1.50kg	NE	NE
	F42	750g	750g	400g	400g	3.00kg	2.00kg	NE	NE
	F43-F44	750g	750g	400g	400g	3.00kg	2.00kg	NE	NE
	F45	750g	750g	400g	400g	2.00kg	2.00kg	NE	NE
	F46	750g	750g	400g	400g	3.00kg	2.00kg	NE	NE
U/10	F40-F41	500g	500g	NE	NE	1.50kg	1.50kg	NE	NE
	F42	500g	500g	NE	NE	2.00kg	2.00kg	NE	NE
	F43-F44	500g	500g	NE	NE	2.00kg	2.00kg	NE	NE
	F45	500g	500g	NE	NE	2.00kg	2.00kg	NE	NE
	F46	500g	500g	NE	NE	2.00kg	2.00kg	NE	NE

Implement Weights for Para Athletics “Open & Underage” Athletes with a Disability

Implement Weights for Wheelchair Athletes (F51-58)

Age Group	Class	Discus Male	Discus Female	Javelin Male	Javelin Female	Shot Put Male	Shot Put Female	Club Male/Female
Open & U/20	F51	1.00kg	1.00kg	NE	NE	NE	NE	397g
	F52	1.00kg	1.00kg	600g	600g	2.00kg	2.00kg	397g
	F53	1.00kg	1.00kg	600g	600g	3.00kg	3.00kg	397g
	F54	1.00kg	1.00kg	600g	600g	4.00kg	3.00kg	397g
	F55	1.00kg	1.00kg	600g	600g	4.00kg	3.00kg	397g
	F56	1.00kg	1.00kg	600g	600g	4.00kg	3.00kg	397g
	F57	1.00kg	1.00kg	600g	600g	4.00kg	3.00kg	397g
U/18	F51	750g	750g	NE	NE	NE	NE	397g
	F52	750g	750g	500g	500g	2.00kg	2.00kg	397g
	F53	750g	750g	500g	500g	3.00kg	2.00kg	397g
	F54	1.00kg	1.00kg	500g	500g	3.00kg	2.00kg	397g
	F55	1.00kg	1.00kg	500g	500g	3.00kg	2.00kg	397g
	F56	1.00kg	1.00kg	500g	500g	3.00kg	2.00kg	397g
	F57	1.00kg	1.00kg	600g	500g	3.00kg	2.00kg	397g
U/16	F51	750g	750g	400g	400g	NE	NE	397g
	F52	750g	750g	400g	400g	2.00kg	2.00kg	397g
	F53	750g	750g	400g	400g	2.00kg	2.00kg	397g
	F54	750g	750g	400g	400g	2.00kg	2.00kg	397g
	F55	750g	750g	400g	400g	2.00kg	2.00kg	397g
	F56	750g	750g	400g	400g	2.00kg	2.00kg	397g
	F57	1.00kg	750g	500g	400g	2.00kg	2.00kg	397g
U/14	F51	500g	500g	400g	400g	NE	NE	397g
	F52	500g	500g	400g	400g	1.50kg	1.50kg	397g
	F53	500g	500g	400g	400g	2.00kg	1.50kg	397g
	F54	750g	750g	400g	400g	2.00kg	2.00kg	397g
	F55	750g	750g	400g	400g	2.00kg	2.00kg	397g
	F56	750g	750g	400g	400g	2.00kg	2.00kg	397g
	F57	750g	750g	400g	400g	2.00kg	2.00kg	397g
U/12	F51	500g	500g	400g	400g	NE	NE	NE
	F52	500g	500g	400g	400g	1.50kg	1.50kg	NE
	F53	500g	500g	400g	400g	1.50kg	1.50kg	NE
	F54	500g	500g	400g	400g	2.00kg	1.50kg	NE
	F55	500g	500g	400g	400g	2.00kg	1.50kg	NE
	F56	500g	500g	400g	400g	2.00kg	1.50kg	NE
	F57	500g	500g	400g	400g	2.00kg	1.50kg	NE
U/10	F51	350g	350g	NE	NE	NE	NE	NE
	F52	350g	350g	NE	NE	1.50kg	1.50kg	NE
	F53	350g	350g	NE	NE	1.50kg	1.50kg	NE
	F54	350g	350g	NE	NE	1.50kg	1.50kg	NE
	F55	350g	350g	NE	NE	1.50kg	1.50kg	NE
	F56	350g	350g	NE	NE	1.50kg	1.50kg	NE
	F57	350g	350g	NE	NE	1.50kg	1.50kg	NE

Implement Weights for Para Athletics “Open & Underage” Athletes with a Disability

Implement Weights for Transplantee Athletes (F60)

Age Group	Class	Discus Male	Discus Female	Javelin Male	Javelin Female	Shot Put Male	Shot Put Female	Hammer Male	Hammer Female
Open	F60	2.00kg	1.00kg	800g	600g	7.26kg	4.00kg	7.26kg	4.00kg
U/20	F60	1.75kg	1.00kg	800g	600g	6.00kg	4.00kg	6.00kg	4.00kg
U/18	F60	1.50kg	1.00kg	700g	500g	5.00kg	3.00kg	5.00kg	3.00kg
U/16	F60	1.00kg	1.00kg	700g	500g	4.00kg	3.00kg	4.00kg	3.00kg
U/14	F60	1.00kg	1.00kg	600g	400g	3.00kg	3.00kg	3.00kg	3.00kg
U/12	F60	750g	750g	400g	400g	3.00kg	2.00kg	NE	NE
U/10	F60	500g	500g	NE	NE	2.00kg	2.00kg	NE	NE